

## Tiempo para relacionarnos

Una de las cosas que más nos cuesta compartir en la vida es el tiempo. Preferimos dar dinero o regalos antes que tiempo. Quizás esta sea una de las mayores razones por la cual hay tantos problemas en nuestros hogares y en la sociedad ya que para que el tiempo es esencial para la construcción de buenas relaciones. Una relación significativa no puede crecer por el simple hecho de que sea un vínculo de sangre. Si tu eres un padre o una madre y no le dedicas tiempo a tus hijos, ellos se sentirán distanciados de ti. Si tu no dedicas tiempo a tu cónyuge, tu matrimonio se deteriorará irremediamente. Si no le dedicas tiempo a las amistades, no tendrás amigos. El tiempo es el ingrediente fundamental para construir relaciones significativas. Esa es la razón por la cual en los 10 mandamientos hay un mandamiento que está relacionado con el tiempo porque lo más importante para Dios son las relaciones.

### Preguntas para pensar

- ✓ ¿Crees que tu manera de usar el tiempo de alguna forma determina cuál es tu escala de valores en tu vida?
- ✓ ¿Podrías mencionar ciertas cosas a las cuales le dedicas tiempo en un día normal que son necesarias para sobrevivir como una persona de este mundo, y cosas a las que le dedicas tiempo todos los días pero que no son necesarias?
- ✓ Menciona cuánto tiempo diario dedicas para las relaciones.



### El ritmo de la vida

Lee Exodo 20: 8-11

La vida tiene un ritmo de actividad y descanso. El trabajo nos prepara para el descanso y el descanso para el trabajo. Las personas que no respetan este principio terminan desgastadas por la actividad incesante

o viven vidas insignificantes debido a la falta de actividad productiva. Dios consideró este principio de vida tan importante que cuando dio su ley lo estableció en el mismo corazón de ella separando un día para descansar y seis para trabajar.

**“Acuérdate del día de reposo para santificarlo”**. Aquí se introduce la parte relacional de este mandamiento. El significado del verbo santificar es “apartar algo para un uso sagrado”.

- ✓ Cuando un esposo aparta intencionalmente tiempo para pasar momentos especiales con su esposa, esto tiene un impacto tan grande en ella que la hace sentir amada. Cuando los padres apartan intencionalmente tiempo para sus hijos, tiene un impacto tan grande en sus hijos que los hace sentir amados. Dios apartó intencionalmente un momento para relacionarse con nosotros mostrando con eso lo importantes que nos considera. Ese momento es el sábado.

○ **PREGUNTAS:**

- ¿Hace cuánto que no pasas tiempo intencional con tu familia, amigos, o aquella persona que dices que es importante para tí?
- ¿Estarías dispuesto/a a separar tiempo intencional para Dios una vez por semana?



**Como señal**

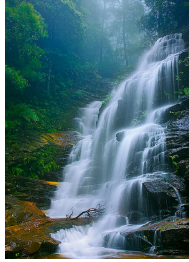
Lee Ezequiel 20:12

En una sociedad que le es muy difícil dedicar tiempo a las relaciones, Dios pone al sábado como una señal para distinguir entre aquellos que quieren amar a Dios dedicándole tiempo y aquellos que solamente pretenden amarlo de palabra. No es que Dios se disgusta con aquel que no le dedica tiempo especial, sino que el que no lo hace imposibilita que la relación con Dios crezca. Es una ley de causa y efecto. Como Dios es el más interesado en que esa relación crezca lo pone como señal para aquel que quiera formar parte de pueblo especial.

**¿FALSO O VERDADERO?**

- a) La forma en que distribuimos nuestro tiempo determina nuestra escala de valores en la vida.
- b) La familia no se afecta si es que por servir a Dios no le dedico tiempo a ella.

- c) Poner a Dios en primer lugar no solamente tiene que ver con Dios sino también con mi prójimo.



## El origen del sábado

Lee Génesis 2: 1-3 y descubre cuándo fue establecido el sábado

El sábado fue establecido en la creación. Así como el matrimonio es una de las instituciones que Dios instituyó como una fuente de satisfacción y felicidad para la existencia ser humano, lo mismo ocurre con el sábado. Sin embargo, cuando el pecado entró en el mundo afectó cómo el ser humano consideraría al matrimonio y también al tiempo especial separado para un encuentro con Dios. Desde allí se comenzó a ver al matrimonio como una carga y al sábado como una pérdida de tiempo. Sin lugar a duda que eso tuvo un impacto social de repercusiones devastadoras.

### PREGUNTAS:

- a) Menciona el impacto social específico que la humanidad experimenta por el hecho de no dedicar tiempo a la relación con Dios, con el cónyuge, con los hijos y con los amigos?
- b) Lee 1 Juan 3:8. ¿Cuál crees que es la obra del diablo que Jesús vino a deshacer con respecto al matrimonio y al sábado?
- c) ¿Jesús vino para deshacer el matrimonio y el sábado o para realzarlos? Lee Mateo 5: 17-20
- d) ¿Cómo ves tu al matrimonio? Si lo ves como una carga seguramente es porque no le dedicas mucho tiempo.

*Tu considerarás al sábado como una carga si es que no le dedicas mucho tiempo a Dios o si él no ocupa el primer lugar en tu vida. Nadie tiene problema de pasar tiempo con su cónyuge si realmente lo ama. Nadie tendrá problema de dedicarle un día a Dios si realmente lo ama.*

Pastor Joel Barrios  
www.sucasachurch.com